

ننظم إستهلاكنا... ننور مستقبلنا

لتبقي مصر... تنبض بالحياة



مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء

الادارة العامة لترشيد الطاقة

لتبقي مصر... تنبض بالحياة

ننظم إستهلاكنا... ننور مستقبلنا

إستخدم لمبات ليد هتوفر ٨٠% من
إستهلاك الاضاءة



لوفصلت الاجهزة من الفيشة و ليس من
الريموت هتوفر ١٠% من إستهلاك الطاقة



جمع أكثر من حاجة و اكويهم
مع بعض للاستفادة من الحرارة



يفضل فصل السخان و تشغيله قبل
الاحتياج للماء الساخن بنصف ساعة



الفرن الكهربى من أكثر الاجهزة إستهلاكاً
للطاقة يفضل إستخدامة عند الضرورة



معا نرشد الطاقة
فاتورة أقل.. خدمة أفضل

ترشيد إستهلاك الطاقة

مسئوليتنا جميعاً

للاستدامة - الحماية - التوفير

مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

ننظم إستهلاكنا...ننور مستقبلنا

لتبقي مصر...تنبض بالحياة

٦
ضبط
التكييف علي
درجة لا تقل
عن ٢٥ °

١
لا للمصابيح
المتوهجة

لأنها تزيد الحرارة
داخل المنزل واستبدالها
بلمبات الـ LED

٢
الصيانة
الدورية
لجهاز
التكييف

٣
إحكام غلق
الشبابيك
و الابواب

لمنع دخول الهواء
الساخن

٤
العازل
الحراري

حيث انها تمنع تسرب
الحرارة

٦
نصائح
لتقليل فاتورة التكييف

نظرا لارتفاع الحرارة و تشغيل
التكييف لفترات طويلة

٥
اختيار سعة
التكييف
المناسبة
لمساحة المكان

مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

لتبقي مصر... تنبض بالحياة

ننظم إستهلاكنا... ننور مستقبلنا

استخدم الكولمان للشرب لتقليل
عدد مرات فتح الثلاجة ...
دا هيساعد علي خفض استهلاكك
من الكهرباء



مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

ننظم إستهلاكنا... ننور مستقبلنا لتبقي مصر... تنبض بالحياة

اتعودي انك ترتبي الحاجة الي جوة الثلاجة
عشان تكون عملية إدخال و إخراج الحاجة
أكثر سهولة و سرعة



مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

ننظم إستهلاكنا... ننور مستقبلنا
لتبقي مصر... تنبض بالحياة

حاولي تملي الغسالة بكامل
حمولتها قبل ما تشغلها لان
كمية الكهرباء المستهلكة
واحدة



مع تحيات
شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

لتبقي مصر... تنبض بالحياة

ننظم استهلاكنا... ننور مستقبلنا



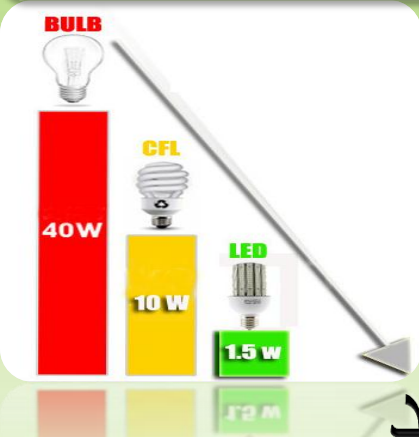
استخدم اللبة الليد
لأنها أقل إصدارا
للحرارة و بالتالي
بتقلل احتياجك لتشغيل
التكييف لفترة أطول

مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الإدارة العامة لترشيد الطاقة

ننظم إستهلاكنا... ننور مستقبلنا

لتبقي مصر.. تنبض بالحياة..



استبدل اللمبات العادية و خليها ليد
وابداً بالاماكن اللي بتستخدمها أكثر
ذي المطبخ ، غرفة المعيشة و الحمام



مع تحيات
شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

من مميزات اللمبات الـ LED

١

توفر أكثر من ٨٠%
من الطاقة الكهربائية

٢

أمنة لا تحتوي علي
الزئبق الضار

٣

تميز الالوان
بدرجة كبيرة

٤

توزيع منتظم للضاءة
غير مؤذي للعين

٥

عمر التشغيل من
٣ - ٥ سنوات

٦

لا تسبب حرارة للمكان
المحيط بها

مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

ننظم إستهلاكنا... ننور مستقبلنا

لتبقي مصر... تنبض بالحياة

اتعودي متستخدميش دورة التجفيف
في غسالة الاطباق افصلي الغسالة
قبلها و افتحى الباب بتاعها و سيبي
الهواء هو اللي يجفف



مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

لتبقي مصر... تنبض بالحياة

ننظم استهلاكنا... ننور مستقبلنا

لما تشتري جهاز خلي بالك
من بطاقة كفاءة اللي موجودة عليه
واشتري الاعلي كفاءة .. ده هيوفرلك في
استهلاك الكهرباء



لتبقي مصر... تنبض بالحياة

ننظم إستهلاكنا... ننور مستقبلنا

اتعودي دائما مدخlish الاكل
وهو ساخن داخل الثلاجة... ده
هخفض ١٠ % من استهلاكها



مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

لتبقي مصر... تنبض بالحياة

ننظم إستهلاكنا... ننور مستقبلنا



اتعود تجمع التليفزيون و الرسيفر
علي مشترك واحد و افصل
المشترك بعد الانتهاء من استخدمهم



مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

لتبقي مصر... تنبض بالحياة

ننظم إستهلاكنا... ننور مستقبلنا



اغلق الابواب و الشبابيك اثناء تشغيل التكييف

و اضبطه علي درجة حرارة لا تقل عن ٢٥ ٠

هتفرق كثير في الفاتورة

مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء

الادارة العامة لترشيد الطاقة

ننظم إستهلاكنا... ننور مستقبلنا لتبقي مصر... تنبض بالحياة

احرص علي تنظيف فلتر الهواء
والوحدة الخارجية للتكييف بشكل دوري
لان دا يساعد علي رفع كفاءة الجهاز
وتقليل استهلاكه للكهرباء



مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

لتبقي مصر... تنبض بالحياة

ننظم إستهلاكنا... ننور مستقبلنا



اتعودي تستخدمي المياه الساخنة
في غسيل الملابس شديدة
الامتساخ فقط لان تسخين المياه
بيستهلك معظم الطاقة المستخدمة
في الغسالة

مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

احسب استهلاكك

الاضاءة

الاجهزة	الحمل التقريبي (وات)
مصابيح الليد	٢٧ - ٤
مصابيح موفرة	٢٧ - ١١
مصابيح فلورسنت	٦٠ - ٢٠
مصابيح	١٠٠ - ٢٥



المطبخ

الاجهزة	الحمل التقريبي (وات)
خلاط متعدد المهام	٥٠٠
فرن كهربائي	٢٠٠٠
غسالة ملابس	١٠٠٠
غسالة أطباق	١٠٠٠
بوتاجاز كهربائي	١٥٠٠ - ١٠٠٠
مكنسة كهربائية	٢١٠٠ - ٨٠٠



مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

احسب استهلاكك

التبريد

الحمل التقريبي (وات)	الاجهزة	
٥٠٠ - ١٥٠	ثلاجة	
٢٤٠٠ - ١٠٠	مكيف (نافذة/سبليت)	
١٠٠ - ٦٠	مروحة	
١١٦٦	ديب فريزر	
١٥٠ - ٨٠	شفاط	

التدفئة

الحمل التقريبي (وات)	الاجهزة	
١٢٠٠ - ١٠٠٠	مكواة	
١٥٠٠ - ١٠٠٠	سخان كهربى	
٢٠٠٠ - ١٠٠٠	مدفأة غرفة	
٣٠٠٠ - ١٥٠٠	غلاية مياه	

مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

احسب استهلاكك

الكمبيوتر

الاجهزة	الحمل التقريبي (وات)
كمبيوتر مكتب	٢٠٠
كمبيوتر محمول	٢٠٠ - ١٠٠
طابعة	٧٥٠



الترفية

الاجهزة	الحمل التقريبي (وات)
تلفزيون LCD	٢٠٠
تلفزيون	٢٥٠ - ٢٠٠
تلفزيون بلازما	٣٢٥
ريسيفر	٣٠
راديو	٤٠٠



مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة

احسب فاتورة الكهرباء

احسب فاتورتك



حساب قيمة الاستهلاك في فاتورة الكهرباء

الاستخدامات المنزلية

م	شرائح الاستهلاك ك.و.س/ شهر	سعر الشريحة ك.و.س / قرش	عدد الكيلو وات	قيمة استهلاك الشريحة جنية
1	من 0 - 50	11		0
2	من 51 - 100	19		0
3	من 0 - 200	21.5		0
4	من 201 - 350	42		0
5	من 351 - 650	55		0
6	من 651 - 1000	95		0
7	من صفر لاكثر من 1000	95		0

الاستخدامات التجارية

م	شرائح الاستهلاك ك.و.س/ شهر	سعر الشريحة قرش / ك.و.س	عدد الكيلو وات	قيمة استهلاك الشريحة جنية
1	من 0 - 100	35		0
2	من 0 - 600	69		0
3	من 601 - 1000	96		0
7	من صفر لاكثر من 1000	96		0

مع تحيات

شركة البحيرة لتوزيع الكهرباء
الادارة العامة لترشيد الطاقة